

Entrevista semi-estructurada a padres

Guion temático

(Octubre 2016)

Introducción

1. Dar las gracias por su disposición a participar en la entrevista

2. Breve resumen del proyecto

- Proyecto de investigación financiado con fondos públicos. Plan Nacional de I+D.
- Equipo de investigadores de la Universidad Complutense de Madrid
- Objetivo: conocer cómo concilian sus vidas laborales y familiares los padres-varones españoles

3. Explicación sobre la entrevista y sobre la grabación de la misma

- Se trata de una entrevista “semi-estructurada”. Yo te voy planteando una serie de cuestiones y tú contestas con flexibilidad y con el tiempo que necesites.
- En las entrevistas semi-estructuradas éstas se graban para facilitar la interacción del entrevistado-entrevistador y para poder transcribir luego esa información.

4. Explicación sobre protección de datos

- Toda la información se utiliza de forma anonimizada; en la transcripción de las grabaciones se usan nombres ficticios; sólo se dará información genérica sobre el perfil de cada participante (imposible de identificar)
- Los miembros del equipo nos comprometemos a usar con total confidencialidad la información recabada, que será usada únicamente para los fines del proyecto...

Ponemos grabadora en marcha...

Características personales y trabajo

- Comenzamos haciéndote algunas preguntas sobre ti, sobre tu familia y tu trabajo...

1. (Características demográficas y familiares)

- ¿Qué edad tienes? ¿Y tu pareja?
- ¿Cuánto tiempo lleváis casados/conviviendo?
- ¿Cuántos hijos tenéis? Sexos y edades
- ¿Tenéis tú o tu pareja hijos de relaciones anteriores?
- ¿Cuál es el nivel de estudios más alto que habéis alcanzado tú y tu pareja? ¿En qué áreas?

2. Ahora me gustaría que me contaras cómo es tu trabajo y el de tu pareja

- ¿Cuál es tu profesión? ¿En qué empresa y sector? ¿Cuáles son las tareas y las responsabilidades a tu cargo? ¿Qué estatus tienen? ¿Cuáles son las condiciones contractuales? ¿Estás pluriempleado?
- ¿Cómo es tu horario de trabajo un día normal? ¿Cuántas horas trabajas a la semana normalmente? ¿Haces horas extra con frecuencia? ¿Trabajas a turnos? ¿En fin de semana? ¿Qué cambiarías de tus horarios?
- ¿Cuál es el trabajo de tu pareja? (Las mismas preguntas)
- ¿Te consideras satisfecho con tu trabajo? ¿Cuán importante es para ti tu trabajo? ¿Te consideras una persona muy orientada hacia lo profesional?
- ¿Ha cambiado algo en tu día a día de trabajo desde que tienes hijos?

Familia

- Ahora te voy a hacer algunas preguntas sobre vuestro día a día familiar...

1. ¿Podrías describir cómo es vuestra rutina familiar a lo largo de un día laborable normal?

- A qué hora os levantáis tú y tu pareja, quién prepara el desayuno; quién lleva a los niños al colegio y a las actividades extraescolares; a qué hora llegáis después del trabajo; quién cuida a los niños después del colegio, quién hace la cena, etc.

2. ¿Y podrías describir cómo es vuestra rutina un día de fin de semana?

3. Respecto del cuidado de vuestros hijos,

- ¿Qué actividades de cuidados hacéis tú y tu pareja? Prepararles la comida; lavar la ropa; supervisar deberes; llevarles al cole; llevarles al médico; ...
- ¿Recibís ayuda de alguna otra persona para cuidar a vuestros hijos?
- ¿Quién está más tiempo con ellos (entre semana y en fin de semana); ¿Quién asume más responsabilidades en el día a día con los hijos?

4. Y respecto de las tareas del hogar en general

- ¿Qué tareas hacéis tú y tu pareja? Limpiar los cuartos de baño y la cocina; lavar la ropa; planchar; hacer la compra... ¿Quién crees que realiza en mayor medida estas tareas?

5. A menudo en las relaciones de pareja hay desacuerdo (e incluso conflicto) a la hora de organizar la vida familiar y el reparto de trabajo entre los miembros de la pareja. ¿Cómo está esta cuestión en vuestro caso? ¿Cómo gestionáis estas cuestiones?

6. Y mirando hacia atrás, tras tener a cada uno de vuestro hijos...

- ¿Qué permisos (baja del trabajo) os tomásteis cada uno de vosotros? Permisos de maternidad /paternidad, lactancia, excedencias...; cuántos días...
- ¿Adoptásteis alguna medida al reincorporaros a vuestros trabajos? Reducción de jornada, etc.

7. Satisfacción con el reparto de funciones

- ¿Qué es lo que más te gusta de lo que haces con tus hijos? ¿Y lo que menos?
- ¿Estás satisfecho con el tiempo que dedicas a estar con tus hijos? ¿Cambiarías algo?
- ¿Estás satisfecho con la actual división de las actividades familiares y profesionales entre tu pareja y tú? Y tu pareja, ¿qué piensa al respecto?

Posición como padre y como hombre

- A continuación te hago algunas preguntas relacionadas con la paternidad y el género...

1. Paternidad

- ¿Recuerdas cómo tomasteis la decisión de ser padres?
- ¿Cuántos hijos queráis tener entonces y ahora?
- ¿Crees que el hecho de ser padre te ha cambiado como persona?
- ¿Qué es para ti ser un “buen padre” o una “buena madre”?
- ¿Consideras que eres el padre que te gustaría ser?

2. ¿Qué actividades (ocio, etc.) realizas fuera del trabajo y la familia? ¿Estás satisfecho con ellas?

3. Diferencias entre hombres y mujeres

- ¿Crees que hay diferencias entre hombres y mujeres en algunas capacidades, actitudes, etc.?
- ¿Crees que el hecho de ser hombre o mujer influye en la realización de las tareas domésticas?
- ¿Crees que el hecho de ser hombre o mujer influye en la capacidad para cuidar de niños pequeños y, en particular, **para cuidar de un bebé**?
- ¿Cuál crees que es el grado de igualdad entre hombres y mujeres que hay en España?

Conciliación de la vida laboral y familiar (perspectiva individual)

- Ahora te voy a hacer algunas preguntas sobre la conciliación de la vida familiar y laboral

1. Paternidad conflicto/beneficio trabajo-familia

- ¿Hay situaciones en las que sientes que hay un conflicto entre tu dedicación al trabajo y a la familia? ¿Le sucede algo parecido a tu pareja?
- ¿Te vienen a la mente situaciones en las que las exigencias de tu trabajo interfieren en tu vida familiar? (causalidad trabajo → familia)
- Y, en sentido inverso, ¿te vienen a la mente situaciones en las que las cuestiones familiares tienen un impacto en tu día a día laboral? (causalidad familia → trabajo)
- ¿Y beneficios trabajo-familia? Crees que también hay ejemplos de situaciones en donde se da un beneficio desde el trabajo a la familia, o desde la familia al trabajo?
- La conciliación de la vida laboral y familiar se ve a veces como algo que afecta sobre todo a las mujeres. ¿Cuál es tu opinión?
- ¿Quién crees que ha podido experimentar un efecto mayor sobre su carrera por el hecho de tener hijos, ¿tu pareja o tú? ¿Tiene la carrera de alguno de los dos prioridad sobre la otra?

Conciliación de la vida laboral y familiar (en la empresa en la que trabajas)

- Ahora te voy a hacer algunas preguntas sobre la empresa en la que trabajas en la actualidad (o sobre las empresas en las que has trabajado recientemente)

1. Qué medidas de conciliación hay en la empresa en la que trabaja

- ¿Crees que la empresa en la que trabajas facilita la conciliación de la vida familiar y laboral? ¿Podrías mencionar alguna política o “buena práctica” que haya en tu empresa en esta materia? ¿Están concienciados los directivos?
- Cuando tuviste a tus hijos, ¿te informaron en tu empresa sobre todas las políticas de conciliación existentes en la misma? ¿Te animaron a usar estas medidas?
- ¿Te dan facilidades ahora para utilizar las medidas de conciliación existentes?
- ¿Crees que en tu empresa las personas que concilian lo tiene más difícil para promocionarse? ¿Hay algo parecido a un “estigma de la conciliación”?

2. ¿Utiliza alguna medida de conciliación?

- ¿Te tomaste algunos permisos al tener a tus hijos? ¿Usaste alguna otra medida disponible en la empresa para conciliar? ¿Cuál fue la reacción de la empresa?
- En la actualidad, ¿usas alguna práctica de conciliación existente en la empresa?

3. Actitud de la empresa ante los padres que quieren conciliar

- ¿Crees que en tu empresa hay algún tipo de sensibilidad hacia la cuestión de la conciliación por parte de los padres-varones?
- ¿Tienes la sensación de que en tu empresa la necesidad de conciliar la vida familiar y laboral es algo que se asocia sobre todo con las madres que hay en plantilla y no tanto con los padres? ¿Reciben el mismo apoyo las madres y los padres que quieren conciliar?
- ¿Crees que en tu empresa hay algún tipo de “ley no escrita” acerca de qué pueden o qué no pueden solicitar los padres-varones?

4. Actitud de los jefes/compañeros/subordinados hacia los padres que quieren conciliar

- Cuál crees que es la reacción predominante de **los jefes** cuando un hombre quiere utilizar medidas para conciliar (tu experiencia o en general...)
- Cuál crees que es la reacción predominante de **tus compañeros/ras** cuando un hombre quiere utilizar medidas para conciliar (tu experiencia o en general...)
- Cuál crees que es la reacción predominante de **los subordinados** cuando un hombre quiere utilizar medidas para conciliar (tu experiencia o en general...)

5. Sugerencia de buenas prácticas

- ¿Tienes la percepción de que en tu empresa (y en general) hay cada vez más hombres que quieren utilizar las medidas de conciliación?
- ¿Qué crees que se podría mejorar en la política de conciliación de tu empresa?
- ¿Qué crees que deberían hacer las empresas para fomentar que los padres también se animen a usar las medidas de conciliación existentes?

Satisfacción y perspectivas...

- Y vamos terminando con algunas cuestiones finales...
- ¿Estás satisfecho globalmente con tu trabajo y con tu vida familiar?
- ¿Qué planes tienes en el trabajo para los próximos 5 años?
- ¿Y tu pareja? ¿Qué planes laborales tiene?
- ¿Crees que estamos avanzando hacia la igualdad de género y que en el futuro los hombres conciliarán sus vidas laborales y familiares tanto como las mujeres?
- ¿Estás a favor de que se iguale el permiso de paternidad con el de maternidad? (16 semanas cada uno)